

湖南省健康管理学会

关于举办“湖南省健康管理学会血管通路研究与管理 专业委员会换届选举会议暨 POL 护士培训干预模式 降低药物外渗培训班”的通知

各位护理部主任、护士长、护理同仁及专业委员会成员：

药物外渗是静脉输液最常见并发症之一，外渗可导致红肿、疼痛、水泡、溃疡、坏死、骨筋膜室综合征等不同程度的机体损伤。大多数外渗药物没有拮抗剂，外渗重在预防。如何防治外渗，成为临床一线护士及护理管理者非常关注的问题。国内有关外渗的防治专题技能干预培训很少。目前国际上推行的最有效的、颇受欢迎的行为干预模式，是根据创新扩散理论，即通过群体中有影响力的领袖人物（Power Opinion Leader, POL）认可、接纳、传播某种新行为或新方法，最终改变群体行为的培训模式。基于此理论，我们设计了 POL 护士行为干预培训降低药物外渗培训方案，即从每个护理单元遴选 15% 有影响力（POL）的护士，采用参与式培训方式对其进行药物外渗的系统培训，再通过 POL 护士将所学的药物外渗相关防治知识与技术，在日常工作中对其护士同伴进行持续的知识传播和防治技术行为示范，最终提高科室全体护士对药物外渗相关知识水平，改变团队成员对药物外渗防治态度和改善处理外渗的技术，从而降低输液外渗发生率及外渗伤害率。

由湖南省健康管理学会主办，湖南省健康管理学会血管通路研究与管理专业委员会和湘雅常德医院承办的“湖南省健康管理学会血管通路

研究与管理专业委员会换届选举会议暨POL护士培训干预模式降低药物外渗培训班”拟定于2022年8月11日-14日，在位于风景如画的柳叶湖畔的湘雅常德医院（常德市）举办。培训团队主要导师贺连香博士，曾留学美国，参与美国国立卫生行政院（NIH）合作子课题研究，并主持NIH子课题：改编白衣红心方案降低三甲医院护士对HIV感染者的歧视；此课题采用了POL行为干预培训模式，取得了非常好的干预效果。借鉴此模式，她组织研究组原班成员研发了POL护士行为干预培训模式降低药物外渗方案，并在中南大学湘雅医院开展了POL护士外渗防治培训。现诚邀各位专家、护理同行同台研究与探讨，携手守护针尖上的安全。本次注册参加培训班的代表可授予国家级继续医学教育I类学分（2022-14-05-778（国））。现将培训班有关事宜通知如下：

一、参会对象

1. 湖南省健康管理学会第一届血管通路研究与管理专业委员会成员和第二届血管通路研究与管理专业委员会候选成员；
2. 各医疗机构护理单元中有影响力的护理人员（POL护士），建议一个护理单元按护士、护师、主管护师三个层级，各层级选拔1名POL护士参加培训更好。

二、培训内容及培训特点

1. 培训内容：① 正确评估，掌握药物知识：包括药物性质分类、风险评估及外渗损害评估等；② 有效预防，守护输液安全：输液工具优选、维护操作要点、外渗防治健康宣教及高风险谈话实训等；③ 科学处理，降低外渗损害：包括外渗程度评估、外渗处理、外渗局部指标观察及相关资料收集评价等；④ 积极传播，改善外渗防治：情景模拟现场信息传播实践，传播信息中的难题、解决措施与技巧讨论实训等；⑤ 重聚会：集中培训结束后3个月，所有学员通过线上重聚会，讨论、分享对其护士同伴进行持续的外渗知识传播和防治技术行为示范过程中的经验、策略、困难与堵点等，集思广益，共同提高。

2. 培训特点：以导师引导，学员为主的参与式培训模式，融入典

型外渗案例成功处理的相关分析、小组讨论、视频观摩、角色扮演、游戏等教学方法，引导全员实训，将理论与实操有机结合，相得益彰，学以致用。

三、参会方式：线下

四、参会时间及地点

(一) 参会时间

1. 报到时间

(1) 8月11日 13:00-22:00：外渗培训班学员。

(2) 8月11日 13:00-12日 11:00：血管通路研究与管理专业委员会成员。

2. 换届大会：2022年8月12日 11:30-12:00。

3. 培训时间：2022年8月12日-13日（14日撤离）。

(二) 参会地点：湘雅常德医院学术报告厅

五、参会费用与缴费指引

1. 会员费：120元/人/届（主委、副主委、常委、委员及秘书等所有专业委员会成员，须先注册缴费成为学会会员才有资格在专业委员会内任职）。

2. 培训费：780元/人，同一单位4名学员报名可减免1人培训费，7月30日前需完成线上缴费。食宿统一安排，交通及住宿费用自理，回单位报销。

3. 缴费指引

(1) 会员费：扫右方二维码→关于学会→会员管理→注册→缴费。



血管通路研究与管理专业委员会

(2) 培训费于7月30日前线上汇至湖南省健康管理学会账户。

户名：湖南省健康管理学会

账号：1901 1017 0920 0015 766

开户行：工商银行长沙湘雅支行

（湖南省健康管理学会为本次会议培训费唯一接受单位，并出具报

销凭证。汇款时请注明参加会议名称，方便财务查询。)

六、学分授予情况：本次注册参加培训班的代表可授予国家级继续医学教育 I 类学分。

七、参会须知

1. 报名方式

请专委会成员及学员于 2022 年 7 月 30 日 12:00 前扫右方二维码填写报名回执：



2. 参加培训班的学员可申请加入湖南省健康管理学会血管通路研究与管理专业委员会（委员）。

3. 联系方式

朱 慧 17607361862（会务组）

王晓颖 17607360085（会务组）

【温馨提示】

1. 合规性风险提示：参会人员不得直接或间接接受企业和机构的任何财物和利益；不建议参会人员会议期间参与本次会议议程以外的任何与本次会议内容相关的第三方活动。

2. 疫情防控风险提示：现场参会人员应严格遵守活动举办地关于常态化疫情防控措施各项要求，严格执行往返路途做好个人防护；进入会场需做体温检测及出示个人健康码和行程码；会场内同向就座并保持左右一米距离；会议全程需佩戴口罩；自助用餐自觉使用公筷公勺等疫情防控规定。

